

Los cómplices de la intrusa

La alimentación impura, es el origen de casi todas las enfermedades.—

Dr. KINGSWORTH

Al ser humano que violentamente destruye la vida de un semejante, se le califica de "asesino". Para la mente popular, el "asesino" es una especie de fiera que hunde en forma cobarde, su puñal en el vientre de la víctima. Es el "chorro" que aguarda agazapado, al pacífico viandante, para despojarle de su cartera, después de meterle una bala en la cabeza. Es el monstruo que, por despecho o venganza, ensaña en una indefensa mujer acribillando su cuerpo a puñaladas!

INAUGURADO NUEVO CENTRO DE INVESTIGACIONES DE LA FUERZA AEREA



El Presidente de los Estados Unidos, Harry S. Truman (a la derecha recientemente inauguró un nuevo centro de investigaciones de la Fuerza Aérea en Tullahoma, Tennessee. Se llama el "Arnold Engineering Development Center", en memoria del extinto General H. H. Arnold, Comandante de las Fuerzas Aéreas de los Estados Unidos durante la

segunda guerra mundial. Un enorme retrato del General cuelga de la pared detrás de la tribuna donde pronunció su discurso el Presidente Truman. Este centro de investigaciones incluye extensos laboratorios y otras facilidades para probar máquinas de propulsión a chorro y aeroplanos supersónicos. (Foto USIS).

HERMANA MUJER

FUNDAMENTOS DE LA FELICIDAD PERSONAL

Toda mujer que cultive la simpatía personal, está girando un capital siempre favorable para constituir su tesoro de felicidad. La gracia y el atractivo que se desprende de su carácter jovial, dispuesto a prodigar su sonrisa, sincera, compañera amable y servicial tanto para recibir el halago como para comprender y disculpar a los demás, son suficientes prendas que aseguran los sólidos fundamentos de la felicidad personal.

El secreto de ser simpática se descubre cuando una misma se analiza y comprende que se es pesimista casi siempre sin razones para serlo y si nos habituamos a penetrar en el sellado huerto interior extasiándonos en la contemplación de las grandezas que yacen adormecidas en las profundidades de nuestra emotividad, entonces la mujer se crece a su propia vista, aumenta en estatura moral y actuará movida por las irresistibles fuerzas de su poder interior.

Sin un previo conocimiento de la realidad no es posible vivir confiadas en el propio poder y en los futuros éxitos. Una realidad estudiada y meditada con elevado concepto de responsabilidad nos dirá que no es tan cruda la lucha como imaginábamos descorriendo el telón que oculta las claridades rientes de nuestras consagraciones. El optimismo atrae la dicha. No puede entrar la luz en el corazón que previamente cierra las puertas a toda claridad. Ser alegres pero sintiendo la alegría en el corazón, corresponder a la vida con mercedes de confianza y sentidas esperanzas de felicidad, por que no será difícil descubrir senderos gloriosos cuando una da por segura la derrota o se inferioriza al extremo de no creer en los propios valores para escalar las cumbres que otras han subido.

Si fuéramos más conocedoras de los escondidos tesoros que yacen abandonados en nuestros corazones, si en vez de gruñir a la felicidad la provocáramos con pensamientos constructivos, seguras del futuro, convencidas de que nadie ha venido al mundo con la predestinación de fracasar; si dejáramos al corazón completa libertad para tejer su sueño sin las limitaciones que impone la predisposición pesimista, entonces sí que lograríamos todas las nobles ambiciones que se mueren de frío en las profundidades de la desesperanza.

El semejante atrae a su semejante. Persona triste, pesarosa, siempre temiendo y siempre esperando los desenlaces más fatales, lógicamente ha de provocar la atracción de otra mentalidad fácilmente sintonizable con la suya; tal atracción constituye el más sutil y el más pertinaz trabajo psicológico; así encontramos en la realidad al hombre de carácter apocado, desorganizado en su personalidad, carente de ambiciones, que corre tras la mujer de parecidas reacciones psicológicas y juntos forman una pareja más de seres desafortunados.

MARIA J. OBREGON DE MARIN

Para tales malhechores, la sociedad ha creado seguras cárceles, ejércitos de policías y un pesado andamiaje de juzgados y tribunales, encargados de administrar justicia.

Pero existen "asesinos", que delinquen en la mayor impunidad. Se hallan al frente de profucos comercios. Pasean en regios automóviles. Gozan de extensos créditos bancarios. Reciben el respetuoso homenaje de sus semejantes. Frecuentan salones sociales. Figuran en las crónicas periodísticas, como "cultos caballeros", "distinguidos compatriotas", etc., etc.

Y son miserables delincuentes!

El hombre que mata a tiros y puñaladas, expone su vida o su libertad. El sabe que la sociedad, tratará de castigar su acción. Para no caer en las redes policiales, tendrá que disfranzarse, esconderse, llevar una vida penosa, llena de sobresaltos. La celda de la cárcel le espera!

Empero, para los que a sangre fría y con fines de lucro envenenan a la población; para los que fabrican y expend

alimentos empozoñados que siembran la desolación en los hogares, para los cuales no existen o no se aplican sanciones penales. Los crímenes que cometen les dan óptimos frutos: dinero, bienestar personal, consideración social...! Y todo en la más completa impunidad!

Vinos que se hacen con todo menos con uva; aceites de comer que de oliva, sólo tienen el nombre; dulce, en cuya composición entran miríadas de moscas y barreduras del suelo; pollos asados, muertos por pestes y enfermedades; cremas hechas con huevos putrefactos; leches con cultivos microbianos que diezman la población infantil; toda una inmensa pedredumbre que se obliga a comer al pueblo, he ahí las armas esgrimidas por desalmados que sólo buscan la posesión de oro!

Se ha descubierto en una vecina ciudad, algo innominable, un comercio monstruoso; fabricantes de embutidos, que compran a los recolectores de residuos domiciliarios, los res-

PASA a la Pág. TRES

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al Servicio de la Democracia

Apartado 909

San José, Costa Rica, América Central

Suscripción Mensual de 4 ejemplares: ₡ 1.00

Julio de 1951

Director y Administrador: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

No. 226

EL AMOR

SITUA BIEN TU AMOR, PORQUE EL ES EL TODO EN LA VIDA

Es el amor todo en todo. Velo descorrido a las dichas, telón corrido sobre las desdichas.

Es el amor, el embellecedor de la vida y de las almas.

Alas del espíritu, calor de los huesos, brújula de existencia.

Es el amor, cariño grande, humilde y tan desprendido que se da todo sin solicitar nada, tan desinteresado que se satisface con su propia ventura, sin vanidades sin celos, sin rencores, sin envidias y sin pedir otra cosa que la limosna de unos besos, que los halagos de unas caricias, o de unos mimos.

Es amor, la única felicidad que existe, como que es la verdad del corazón, el alma de la

vida y la luz de la esperanza.

nar tan buena el alma, tan optimista el espíritu, tan plena de alegría la existencia y tan generoso el corazón.

El amor tiene la virtud de no contar los años; de no sumar el tiempo; de no conocer las horas ni entender el alma naque... el amor no tiene mañana, como tampoco tiene ayer, no piensa en el pasado ni el futuro; para él solo existe el presente, y el presente no es ni siquiera el día; le basta con que sea el instante.

De nada que se le dé, él sabe hacer un mundo de dichas.

El amor se nutre de las cosas más útiles y que son siempre las más bellas.

El generoso amor va siempre diciendo: "Dame un poco Pasa a la página TRES

INSTINTO Y DESTINO

Per Mauricio Masterlinck

Existen relaciones inmediatas entre el instinto y el destino: se apoyan uno en otro y andan errantes, cogidos de la mano, alrededor del hombre que no está alerta. Más todo ser que sabe disminuir EN SI la fuerza ciega del instinto, disminuye en torno suyo la fuerza del destino. Parece como si creara una especie de lugar de asilo inviolable en proporción a su sabiduría, y hasta los que se encuentran por azar en la zona iluminada de su conciencia adquirida, —mientras permanecen

en ella—, no tienen nada que temer del azar. Colocad a Jesucristo en medio de los Atridas, y la Orestíada no tendrá lugar mientras él se encuentre en el palacio de Agamenón; y si Sócrates se hubiese sentado en el umbral de la morada de Yocasta, Egipto no hubiese pensado en saltarse los ojos. Hay desdichas que la fatalidad no se atreve a intentar en presencia de un alma que la ha vencido, más de una vez...

El sabio que se acerca, pasa, o se halla presente, impide o interrumpe mil dramas.

UMBRAL

EL SALVAJISMO SE ENSEÑOREA DE NUESTRA CIUDAD

Ampliamente, fecundamente, copiosamente se está recogiendo la cosecha producida por la siembra de menores de edad por esas calles municipales de nuestra capital. LA PATOTA es ya una institución que domina y enseñorea sobre la ciudad para cometer los más repelentes desmanes y los más despreciables atropellos. En la actualidad la patota ha sentido sus reales en los cines y en los ómnibus para cometer las peores tropelías que se pueda imaginar la gente honesta. Se está colmando la medida y ya comienzan a aparecer los revólveres enarbolándose en las salas cinematográficas para repeler funestas acciones de las patotas salvajes y agresivas. Entre las salvajadas que estos bárbaros cometen señalamos las siguientes: fumar dentro de las salas y arrojar los cigarrillos hacia las personas, quemar vestidos y trajes con las colillas, tomar mate y cambiar la yerba dentro de la sala, comer bizcochos, manies y dejar el piso como un depósito de residuos, orinar y hasta desnudarse dentro del cine. Esto y mucho más ha sido comprobado, tanto así que ya alguien se ha defendido a balazos dentro de un cine frente al salvajismo de las patotas agresivas.

Otro hecho evidente que demuestra que el barbarismo de las patotas se enseñorea de la ciudad es la agresión a matrimonios, señoras, señoritas y ancianos y las drásticas medidas que ha debido adoptar la policía en los campos de deportes. En las canchas de foo-ball es donde únicamente ha actuado la policía, pero creemos que ha debido ceder en su labor frente a la desorbitación de ciertos comentaristas de radio que han tenido la desvergüenza de defender a esos canallas desde el micrófono, poniendo en ridículo a la Policía. Los tales comentaristas en vez de solidarizarse con la acción de limpieza de la autoridad pública y, a pesar de que uno de ellos muy desafortunado ha sido víctima muchas veces de esas patotas criminales, no han tenido empacho en defender a esos salvajes porque supone que son partidarios de su Club. Si la inmoralidad cunde también en los que hacen "periodismo" radial, ¿qué se puede esperar de las clases dirigentes?

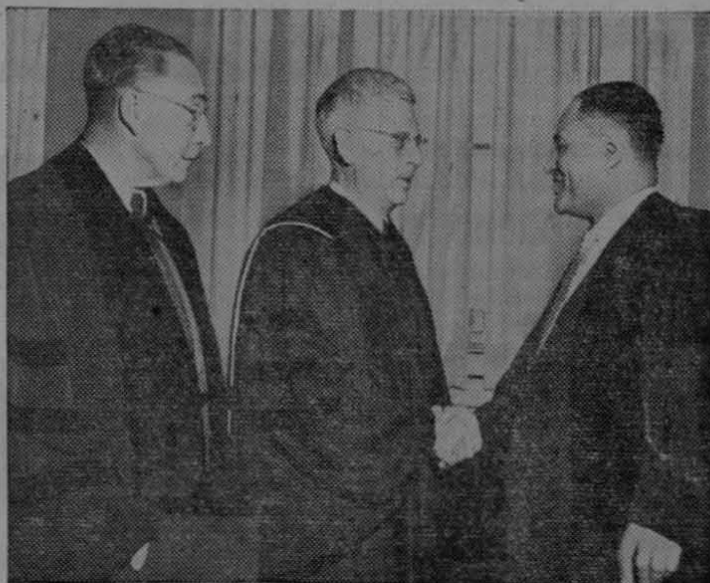
La siembra de niños por las calles que se dedican a la venta de diarios, pastillas, caramelos, hasta altas horas de la noche, los niños que juntan residuos, vidrios, latas, etc., los niños a los cuales se les proporciona una literatura CRIMINAL como suponen todas esas revistas de historietas que se venden con toda libertad, el cine inmundo que el propio Consejo del Niño tolera pese a sus alharacas, todo eso es el alimento para la formación moral de la patota criminal que se está enseñoreando de la ciudad y dominándola por completo.

Para demostrar hasta donde llega esa literatura CRIMINAL en la tierna alma de los niños, el día 7 de Julio vimos en un tranvía recorrido 17, a la hora 13 y 40 minutos, a un menor de 12 años a la sumo, leyendo una de esas revistas abracadabranes y portando en su mano derecha ¡un revólver!, revolver que agitaba nerviosamente a medida que avanzaba en

PASA a la Pág. TRES

Norteamericanos distinguidos reciben Grados Honorarios de Universidades

ENTRE ELLOS, EL DOCTOR RALPH J. BUNCHE, WARREN R. AUSTIN Y EL DOCTOR JOHN DEWEY



PRINCETON, Nueva Jersey. —USIS.—El Dr. Ralph J. Bunche, Director del Departamento de Fideicomiso de Naciones Unidas, recibió un grado honorario de doctor en Leyes en la Universidad de Princeton aquí en recientes ejercicios de graduación. Habiendo ganado el Premio Nobel de la Paz en 1950 por sus esfuerzos de mediación de las Naciones Unidas en la controversia israelita - árabe, el Dr. Bunche fué citado como "un ciudadano mundial" siempre dispuesto a aceptar tanto riesgo como honor.

La concesión de los grados y otros ejercicios de graduación fueron precedidos por el estreno de la Sala Woodrow Wilson, en honor de quien fuera antiguamente Presidente de los Estados Unidos y uno de los fundadores de la Liga de las Naciones. La primera piedra del nuevo edificio, donde se alojará la Escuela Woodrow Wil-

son de Asuntos Públicos e Internacionales, fué colocada por la señora Wilson, viuda del difunto Presidente.

Otros distinguidos estadistas, eruditos, y científicos también recibieron grados honorarios en los anuales ejercicios de graduación del mes de junio en colegios y universidades norteamericanas. El Embajador Warren R. Austin, Representante estadounidense a las Naciones Unidas, recibió un grado honorario de doctor en Leyes de la Universidad Georgetown, en Washington, D. C. El Dr. John Dewey, sobresaliente filósofo y educador norteamericano, recibió un grado honorario de doctor en letras de la Universidad de Yale.

En la fotografía que ilustra esta nota vemos al Dr. Bunche (a la derecha) en el momento de ser condecorado por el Dr. Harold W. Dodds, Presidente de la Universidad de Princeton. (Foto USIS).

EDITORIAL

NUESTRA CAMPAÑA MORALIZADORA

Es al periódico DEFENSA NACIONAL, al que le corresponde el honor de venir luchando contra la desmoralización de nuestras juventudes. Con paciencia venimos dando campanazos contra la libertad que dan los padres o tutores a sus hijos. También hemos enfocado la inmoralidad del cine, donde chavacanes y chavanas, se citan cada día con el pretexto de ver películas y a lo que llega la mayoría es a gozar del manoseo, del que se dejan muchas mujeres de mala calaña. Los llamados cines, no nos referimos a todos, son salones donde llegan los faltos de educación a fumar, gritar, tirar bodeques, mientras allá la pantalla presenta artistas inmorales de mujeres y hombres que bailan casi desnudas. Lo que se llama gente culta, que es muy poca la que queda, ya se le va imposibilitando la asistencia a estos espectáculos, porque como siempre, no falta esta clase de gentuza que sólo llegan al cine aconsejadas para desarrollar el fruto de su maldad. Sin respetar que en estos cines hay gentes de todos los círculos sociales. Hay teatros donde se permite que se fume y se digan malas palabras, ya que muchas personas que hoy asisten a los lunetarios son gentes sin educación que sólo en las galerías debieran estar. Cine moralizador, no cine pervertidor, es el que actualmente venimos necesitando. Público con educación, necesitan los teatros, no gentuza que llegue a estos salones a estirar las patas y estrujar la espalda a los demás espectadores.

Para terminar estas verdades, tenemos que confesar que los padres de familia son los culpables de tanto retraso en sus hijos; lo mismo sucede con los profesores que no obligan a sus alumnos a ser personas correctas fuera de la escuela. Nosotros esperamos que la Guardia Cid haga presencia de tanta inmoralidad en los teatros y metan en cintura a todos los que lleguen a faltar después de apagadas las luces para que comience la farándula.

CUALIDADES DEL ESPOSO IDEAL

Los mejores maridos tienen varias de las características abajo citadas. Exámínelas. Si luego encuentra que su esposo tiene ¾ partes de ellas, puede considerarse una feliz. Si a su marido se le han olvidado muchas de estas atenciones, puede ser que sea descuido. Trate de recordarle estos puntos con diplomacia y delicadeza y verá cómo poco a poco se restablece el interés de los primeros años de casados.

¿Tiene citas frecuentes con usted?
 ¿Recuerda su cumpleaños, su santo y su aniversario de bodas?
 ¿Discute sus negocios y asuntos personales con usted?
 ¿Le da una parte definida de su salario, aparte del gasto de la casa?
 ¿Le proporciona seguridad

para usted y sus hijos a través de un seguro de vida?
 ¿Le regala inesperadamente flores, dulces o pequeñas cosas semejantes?
 ¿Le permite usar el automóvil de vez en cuando?
 ¿Frecuentemente le alaba sus gisgos y el arreglo de su casa?
 ¿Aun le dice que la ama?
 ¿Le encanta llevarla consigo en sus viajes?
 ¿Tiene un carácter agradable en su casa?
 ¿Lucha por mejorar sus ingresos y obtener ascensos?
 ¿Trata de ser un amante afectuoso y satisfactorio?
 ¿Ayuda en los quehaceres domésticos en el cuidado de los niños?
 ¿Le da besos cinematográficos, no simples acercamientos de los labios a las mejillas?

Hablemos del Matrimonio.—

El Marido

Por SAMUEL y ESTHER KLIN

- P. ¿Cuáles son las cualidades del hombre que hacen sentirse feliz a una esposa?
 R. La semana pasada ofrecimos el resultado de una encuesta hecha entre un millar de familias por el profesor Roy A. Burkhardt. Nuestra lista enumeraba las cualidades que los maridos consideraron imprescindibles para sentirse felices junto a sus esposas. Hoy ofrecemos la lista de las cualidades que las mujeres requieren de sus maridos para sentirse contentas y satisfechas. Hela aquí:
1. Hace muy pocas cosas de esas que no tengo el derecho a esperar.
 2. Se viste siempre atildadamente.
 3. Me dice cosas interesantes acerca de su trabajo.
 4. Es afectuoso cuando me siento indispuesta.
 5. Se da cuenta de cuándo me siento contenta y de cuándo estoy triste.
- Limpia el baño**
6. Siempre lava la bañera después de bañarse.
 7. A veces me ayuda a limpiar la vajilla.
 8. Nunca me pela por cuestión de dinero.
 9. No es celoso.
 10. Siempre me besa antes de irse al trabajo.
 11. Goza con los platos nuevos que le preparo.
 12. Se da cuenta de los pequeños cambios que hago en el arreglo de la casa.
 13. Se ocupa de lo que le corresponde, de nuestros hijos.
 14. Le encanta la naturalidad.

Moderno

Gusta de leer

15. Disfruta de leer conmigo en cuanto a creencias religiosas y con respecto a organizaciones de beneficencia que me interesan a mí.
 17. Jamás discute en público mis puntos de vista.
 18. Si me ve en un aprieto sabe cómo sacarme del apuro.
 19. Es tierno y cuidadoso en todos sus actos.
 20. Sabe arreglar los pequeños desperfectos de la casa.
 21. Cuando se siente malo, se va derecho al botiquín sin molestarme.
 22. Juega con nuestros hijos.
 23. No le fastidia el quedarse en casa por las noches.
 24. Siempre me avisa si va a llegar tarde a comer.
 25. No se le ocurre hacer invitaciones sin consultarme primero.
- Nada de chistes viejos**
26. No me cansa repitiendo incensantemente los mismos cuentos y los mismos chistes.
 27. Tiene sentido del humor.
 28. Nunca me recuerda los platos que le hacía "mamita".
 29. Jamás habla de sus amigas de cuando soltero.
 30. Es comprensivo con los hijos.
 31. Es ameno en su conversación.
 32. Con gusto me rasca las espaldas si me pican.
 33. Es ambicioso en su trabajo.
 34. Me cuenta todas sus cosas, pero no descarga sobre mí todas sus preocupaciones.
 35. Idolatra a su mamá pero yo soy primera en todo.
 36. Me siento orgullosa de él.

GUIA DE PRIMERA AYUDA

Heridas Venenosas

Picaduras de serpientes.—Véndese la parte herida apretadamente, más arriba de la picadura para interrumpir la circulación. Tómese una navaja afilada pásese sobre la llama de un fósforo o vela, y hágase una incisión en forma de cruz sobre los orificios de la mordedura. Déjese correr la sangre. Hacer la succión de la sangre, escupiendo después el veneno, es otro método, si bien que menos eficaz. Adminístrese tratamiento de "shock" al paciente. Condúzcase al médico sin demora. No debe eliminarse la presión del vendaje.

Mordeduras de perros, gatos etc. — Lávese la herida completamente. Aplíquese yodo y gasa estéril y véndese. Acúdase al médico inmediatamente.

Picaduras de insectos. — Aplíquese compresas empapadas en agua amoniacal o pasta hecha de bicarbonato de soda. A menudo la avispa deja el aguijón en la herida. Extraigásele haciendo presión con los dedos pulgar e índice. Esto hará también salir el veneno.

Farmacia Imperial

del Lic. RODOLFO JIMENEZ CARRION

TELEFONO 3835

Situada 100 varsa al Norte de la antigua Estación Central de Camiones, Calle del Paso de la Vaca

ESMERADO SERVICIO EN EL DESPACHO DE RECETAS, ARTICULOS DE PERFUMERIA Y TOCADOR, MEDICINAS FRESCAS — BUENA ATENCION

ATENDIDA POR SUS DUEÑOS

EL ENTUSIASMO

Entusiasta y osada ha de ser la juventud.

Sin entusiasmo no se sirven hermosos ideales, sin osadías no se acometen honrosas empresas.

Un joven escéptico está muerto en vida para sí mismo y para la sociedad. Un entusiasta expuesto a equivocarse es preferible a un indeciso que no se equivoca nunca. El primero puede acertar, el segundo jamás.

El entusiasmo es salud moral; embellece el cuerpo más que todo otro ejercicio, prepara una madurez optimista y feliz. El joven entusiasta corta las amarras de la realidad y hace converger su mente hacia un ideal; sus energías son puestas en tensión por la voluntad y aprende a perseguir la quimera soñada.

O vida las tentaciones egoístas que empiezan en la prudencia y acaban en la cobardía; adquiere fuerzas desconocidas por los tibios y timoratos.

"La juventud termina cuando se apaga el entusiasmo".

Sólo cosechan simpatías los que siembran su propio entusiasmo. Juventud escéptica es flor sin perfume. De jóvenes sin credo se forman cortesanos que mendigan favores en las anteceras; retóricos que

hilvanan palabras sin ideas; abúlicos que juzgan la vida sin vivirla; valores negativos que ponen piedras en todos los caminos para evitar que anden otros lo que ellos no pueden andar. El hombre que se ha marchitado en una juventud apática, llega pronto a una vejez pesimista, por no haber vivido a tiempo.

La belleza de vivir hay que descubrirla pronto o no se descubre nunca. Sólo el que ha poblado de ideas su juventud y ha sabido servirlos con fé entusiasta, puede esperar una madurez serena y sonriente bondadosa con los que no pueden, tolerarte con los que no saben.

Para ser entusiasta no basta ser joven de años; hay que formarse un ideal sobrepasándose a las imperfecciones de la realidad y concibiendo sus perfecciones posibles para servirlo eficazmente, hay que entregarse a él sin reservas. Y debe ser fruto de la experiencia propia; el que se apasiona ciegamente, es un fanático al servicio de pasiones ajenas. Sin estudio no se tienen ideas; el entusiasmo vidente de los hombres que piensan no es confundible con la exaltada ceguera de los ignorantes.

José Ingenieros.

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

OFRECE

EL SEMILLERO

APARTADO 783

SAN JOSE

PACIFIC

Lumber Company

TELEFONOS 6190 y 2260

APARTADOS: SAN JOSE 1930

PUNTARENAS 83

No pierda más el tiempo escogiendo MADERAS

Recuerde que nuestro depósito cuenta con toda clase de maderas para muebles, construcciones y reparaciones de casas

Los precios más bajos de plaza

LLAME A LOS TELEFONOS

4524 y 5225

y enseguida tendrá frente a su casa un flamante carro del

GARAGE SAN JOSE

Atendido por choferes expertos y respetuosos

GARAGE SAN JOSE

SU MEJOR GARANTIA

Tornería Eléctrica

VALVERDE E HIJOS, SUCS.

TELEFONO 4052

Los Mejores Fabricantes de

SOUVENIRS

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacifico

Teléfono 4448

Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS...

Maderas del Guanacaste, las mejores del País

RINCON SOCIAL

DON NARCISO GARCIA

Ha entrado en un período de franca mejoría nuestro apreciable amigo don Narciso García, gran amigo de nuestra casa por lo que nos alegramos.

IRMA JIMENEZ PORRAS

El 20 de agosto próximo celebrará la fecha de su cumpleaños, la estimable señorita Irma Jiménez Porras, hija del estimable hogar, formado por el caballero amigo nuestro, don Gonzalo Jiménez y doña Graciela Porras de Jiménez. DEFENSA NACIONAL al felicitar a la estimable señorita Jiménez Porras. Le desea larga vida y muchas felicidades.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN GUADALUPE DE GOICOECHEA

El 7 de julio, entregó el alma al Señor, el apreciable jovencito del lugar, Oscar Frederi Siliesar Solano. Hijo de don Rafael Siliesar y doña María Emilia Solano de Siliesar. DEFENSA NACIONAL, al lamentar su desaparición envía a sus padres, hermanito y demás familiares, su más sentida condolencia.

DON DANIEL ALVARADO Y DOÑA IDA F. DE ALVARADO

Nos es grato enviar un atento saludo, a los estimable amigos, don Daniel Alvarado y su apreciable señora esposa doña Ida Fonseca de Alvarado. Con motivo de haber celebrado el 22 de julio, 18 años de vida matrimonial. Que prosigan gozando como siempre de dicha y ventura, son nuestros mejores deseos al lado de sus hijos y demás familia.

MARTA EUGENIA VILLALOBOS

Nos es grato felicitar a la estimable Niñita Marta Eugenia Villalobos, hija de don Alberto Villalobos y su estimable señora esposa doña Rosa Alvina Morales de Villalobos. Con motivo de haber celebrado el 28 de julio, 6 años que representa seis primaveras floridas. Que siempre siga siendo feliz, son nuestros mejores deseos.

NUEVO HEREDERO

El 15 de julio arribó la cigüeña en casa del apreciable hogar formado por don Lelo Gómez y su estimable señora esposa, doña Clara Rosa Sánchez de Gómez, dejando en la cuna un robusto y precioso chiquitín. Que llega para hacerle compañía al resto de sus hermanitos. DEFENSA NACIONAL al desear para el tierno infante larga vida y felicidad. Felicita también a sus padres, hermanitos, y en particular a su abuelita doña Mela de Sánchez.

DOÑA TEOFILA CASERES DE VASQUEZ

Nos es grato enviar un especial saludo, a la estimable señora doña Teófila Caseres de Vásquez, con motivo de haber celebrado el día de su santo. Que viva muchos años, son nuestros deseos.

DIA DE SAN JACINTO

Con motivo de haber celebrado el día de su santo, el caballero amigo nuestro, don Jacinto Calderón, DEFENSA NACIONAL le presenta un afectuoso saludo, deseándole vida al lado de su estimable familia.

SRTAS. INESITA Y VIRGINIA ACUNA B.

Nuevamente, tuvimos el agrado de recibir la visita de estas estimables damitas, por lo que nos sentimos, complacidos.

DE MEXICO Y SAN FRANCISCO DE CALIFORNIA

Nuevamente se encuentran en esta capital, el estimable amigo, don Fernando Lara Bustamante, su distinguida señora esposa, y su simpática hija. Quienes han regresado después de emprender una larga travesía por México y los Estados Unidos de Norte América.

DEFENSA NACIONAL al alegrarse por el regreso de esta estimable familia les presenta un cordial y atento saludo de bienvenida.

FELICITAMOS A TODAS LAS CARMELAS

Con motivo de haberse celebrado el 16 de julio el Santo de todas las Carmenas. DEFENSA NACIONAL les presenta un cordial y atento saludo. En especial a todas nuestras lectoras, deseándoles muchas felicidades y larga vida en unión de sus familiares.

Hablemos del Matrimonio

¡MUCHO CUIDADO CON LOS ENGREIDOS!

Por Samuel y Esther Kling

P. ¿Cómo será posible determinar si su novio es demasiado engreído para hacerla feliz?

R. "El engreimiento", ha dicho Bruce Bartón, "es don de los hombres pequeños". Pudo haber agregado: ¡y de las mujeres pequeñas!

El hombre que sufre de una egolatría excesiva; que cree que todo lo que dice o hace está bien dicho o bien hecho, es un pobre riesgo matrimonial y persona cuyo trato debe evadirse en general. Lo mismo sucede con la mujer que tiene una opinión extraordinariamente alta de sí misma.

La prueba siguiente servirá para determinar hasta dónde llega el engreimiento vanidad o egolatría de su novio. Trate de ser, en las respuestas, todo lo sincera y honesta que sea posible.

1. ¿Acostumbra su novio a menospreciar a los demás?

2. ¿Da muestras de inconformidad cuando no es objeto de elogios constantes?

3. Dice cosas desagradables de los amigos y parientes de usted?

4. ¿Hace alarde frecuente de su ascendencia para con los miembros del sexo opuesto?

5. ¿Se ofende cuando usted no está de acuerdo con él?

6. Descarta y rechaza, con frecuencia, las opiniones de los demás?

7. ¿Se le hace difícil admitir que está equivocado?

8. ¿Dedica una cantidad de tiempo poco corriente a su apariencia y cuidado personal?

9. ¿Es su propia persona su tópico favorito de conversación?

10. ¿Se queja con frecuencia de que la vida no le ofrece las oportunidades que él se merece?

11. ¿Se niega a aceptar responsabilidades cuando sus asuntos no marchan por buena senda?

12. ¿Insiste, por lo general, en que está en lo cierto cuando discute o argumenta?

13. ¿Da la sensación de estar absolutamente satisfecho consigo mismo?

14. ¿Espera que, siempre, vaya usted a donde él quiere ir?

AMAD Y OS AMARAN

Todo lo que el hombre arroja con su mano desde la tierra al mar, el mar se lo devuelve. Mil veces lo arrojará y otras mil el oleaje se lo traerá.

Así es también el mar de lo infinito. Mil veces os desprendéis de un bien para entregarlo a los demás y otras mil os será restituido. Amad sin medida, y sin medida os amarán. Dad la vida y otra mejor os será dada.

Alguien os devolverá mal por bien; pero este alguien no es la vida, ni ese mal es positivo y duradero. La vida devuelve aquello que recibe.

Os parecerá obtener en algún caso bien del mal. No os engañéis: del mal, mal recogeréis.

Constancio C. Vigil.

EL AMOR.

(Viene de la Página 1)

de tu corazón y toma todo el mío".

Es una llamarada de orgullo, es en nosotros atmósfera, que si nos falta moriríamos.

Es un verdadero rincón del cielo en la tierra...

Es llevar consigo y dentro de sí al amado...

Es el encanto y la angustia de la vida... ¡El amor!

Sitúa bien tu amor, porque él es el todo en la vida".

GALUP DE HUERGO.

Para el mayor éxito en sus negocios SINTONICE Y ANUNCIE en

Radio Central

1195 kilociclos

Su Onda Amiga

— TELEFONO 1351 —

FUERZA MISTERIOSA

El amor es una fuerza misteriosa. Parece, a primera vista, un sentimiento exclusivo entre hombre y mujer, pero es el mismo que impulsa hacia el conocimiento, el cariño y la unión hacia todos los seres y hacia todas las cosas. La belleza reclama amor para ser concebida y realizada, la naturaleza y las ciencias exigen amor a quien pretenda penetrar en sus dominios, todas las obras del esmero y de la consagración piden amor deleitoso a quien ha de ejecutarlas. Hay que amar el libro para que sea escrito, el cuadro antes de pintarlo, el descubrimiento o la invención a fin de conseguirlos, la espiga de maíz al sembrar el grano, a Dios antes de conocerlo.

LOS COMPLICES DE LA INTRUSA.

(VIENE de la Página UNO) tos de carnes halladas en los recipientes de desperdicios!! Y tal inmundicia, sometida a la acción de ácidos y a la cocción transfórmase en atrayentes comestibles que se ofrecen en los escaparates de lujosas fiambrerías!

Para los miserables que así llenan hospitales y cementerios, no hay cárceles. Cuando es posible identificarlos, se les aplica una multa ridícula: diez o veinte pesos!! Así se castiga el crimen!

El envenenamiento de la población, no puede purgarse con una multa anodina! Urge la sanción de severos castigos. Para los asesinos que matan a mansalva adulterando los alimentos, deben ser la cárcel y la confiscación de bienes, este último a beneficio de la Asistencia Pública Nacional.

Sólo así podrá hacerse desaparecer a los cómplices de la Intrusa!

GUILLERMO INGOLD

UMBRAL.

(VIENE de la Página UNO) la lectura de una historieta de criminales y asaltantes. Este chico es ya un criminal en ciernes, pero los padres estarán encantados de él. Frente a esos casos y a al avance de las patotas criminales, pensamos con el Dr. Carlos Salvagno Campos "que no seremos nunca un pueblo noble, realmente digno de hablar con orgullo de nuestra libertad general, mientras no desterremos de todas nuestras clases sociales, ese elemento colectivo que afrenta la dignidad y a la libertad humana, que se llama la patota".

MAURICIO G. OBELAR

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena - Torno - Arañas - Faroles -- Verjas de Hierro Coloniales. CEPILLO PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

JULIO DEL VALLE G. E HIJOS

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Los trabajos más Artísticos y acabados en Costa Rica.

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

Calzado en los últimos estilos de moda, en la

ZAPATERIA IRIS

De MIGUEL MARIN HEREDIA

COSTADO NORTE DEL MERCADO DE HEREDIA

Calzado fino, hecho con los mejores materiales y operarios expertos.

ELEGANCIA Y DISTINCION

Hormiguicida MARINO ACABA DE LLEGAR

EL MEJOR MATA HORMIGAS DEL MUNDO

Lic. Ricardo Arias B. - Distribuye: BOTICA UNIVERSAL - San José

TALLER "Centroamericano"

TELEFONO 6352

(100 varas al Sur de la Clínica Bíblica)

TAPICERIA — PINTURAS Y ENDEREZADOS

bajo la experta dirección de su Propietario.

Garantía absoluta es nuestro lema. Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el

Taller Centroamericano.

Propietario: JOSE A. VALVERDE

SAN JOSE, COSTA RICA

CENTRO AMERICA

BOLETIN INFORMATIVO, Defensa Nacional

HOSPITAL CENTRAL DEL SEGURO SOCIAL

Está situado en la carretera Aranjuez, 200 varas al Norte del Parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p.m.—TELEFONO 1942.

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS

Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes:

—Cervecería TRAUBE: 2096.

—Orange Crush. 5228.

AMIGOS NUESTROS:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

—Garage 5000 y 5001.
—Garage 2000.
—San José: 4524 y 5225.
—Garage Golfito: 5414.
—Garage Alfaro: 3355 y 3128.
—Garage Artillería: 4050 y 2660.

AUTOTRANSPORTES LOURDES, LTDA.

Una empresa nacional al servicio del pueblo. Teléfono 2261, Apartado 1330.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

	Kes.
La Voz de la Victor.....	605
Radio City	780
Radio Central	1195
La Reina del Espacio	1125

EL ORIGEN DE LOS NOMBRES EN LOS PAISES HISPANOS

ARGENTINA es una voz latinizada que significa "de plata" o "plateada". Aquel país debe su nombre, por consiguiente, a las aguas plateadas de sus ríos.

BOLIVIA fué llamada así en honor del "Libertador" sudamericano Simón Bolívar.

COLOMBIA se nombró así en honor del descubridor del Nuevo Mundo.

COSTA RICA debe su nombre al hecho que los conquistadores, en su navegación a lo largo de las costas centroamericanas la nombraron así por creer que aquella región encerraba tesoros auríferos.

CUBA en el lenguaje de los indios de aquel país significa "territorio" o "provincia". En los escritos del generoso defensor de los indios, Fray Bartolomé de las Casas, aprendemos que aquella isla la llamaban los indios "Cuba Nacán", es decir, "el territorio o provincia central". "Nacán" significaba "de en medio" o "central".

CHILE, en el idioma de los indios peruanos, significa "tierra de nieve".

DOMINICANA es nombre derivado de la voz latina "Domínica", es decir, "Día del Señor", pues fué en este día, el domingo 6 de diciembre de 1492, que la descubrió Colón, aún cuando éste le diera el nombre de "La Española".

ECUADOR toma su nombre del círculo máximo de la tierra que pasa por aquel país.

EL SALVADOR fué nombrada así por Pedro de Alvarado en homenaje al Salvador del mundo, en el misterio de su transfiguración.

ESPAÑA se deriva de la palabra latina "Hispania", que se dice ser basada sobre la voz púnica "span", conejo. Se cuenta que los cartagineses en sus primeros viajes a España hallaron una multitud de conejos por todas partes en aquella región, y de ahí el nombre dado al país.

GUATEMALA es voz europeizada de la palabra mexicana "Quahtemali" que significa "leño podrido". Esta

palabra la usaron los indios mexicanos que acompañaron a Pedro de Alvarado, uno de los principales capitanes de Cortés, en su exploración de Centro América, cuando hallaron un árbol carcomido cerca del antiguo palacio de los reyes guatemaltecos, el cual creyeron ser el centro del país.

HONDURAS debe su nombre a las aguas hondas a lo largo de sus costas.

MEXICO se deriva del nombre del templo de Mexitl (la t no se pronuncia), el dios de la guerra en la mitología de los aztecas.

NICARAGUA se basa sobre dos palabras "Nicarao", que fué caudillo centroamericano, y agua, que se refiere a los lagos que se hallan en Nicaragua. Por consiguiente, el nombre quiere decir "las aguas de Nicaragua".

PANAMA se cree ser derivada de la palabra guaránica que significa "mariposa", pues abundaba en sus aguas una especie de pez que tenía aletas que se asemejaban a las alas de una mariposa.

PARAGUAY toma su nombre del Río Paraguay, que en guaraní significa "río de las muchas aguas", debido a sus numerosos afluentes.

PERU se deriva probablemente del nombre de un cau-dillo, Biru, que reinaba en una región del noroeste de la América del Sur, en el siglo XVI.

PUERTO RICO, por ser uno de los puntos donde más activa fué la colonización española, se le dió este nombre.

URUGUAY como el Paraguay, debe su nombre a un río, que en guaraní significa "aguas doradas".

VENEZUELA significa nada más ni menos que "Venecia la pequeña". Cuando entraron los exploradores españoles en el Lago de Maracaibo en 1499, hallaron una raza india que vivía en chozas lacustres construidas sobre pilos clavados en el lago, a manera de muchas de las casas de Venecia, y por eso llamaron al país Venezuela.

Por el Dr. Jas W. Barton.
Toronto, Canadá.

PROTEINAS Y DEBILIDAD

Hace algunos años escribí acerca de las investigaciones de los doctores Agared y Breenen de la Universidad de Yale en las cuales pudieron demostrar que los empleados que comen la misma cantidad de alimento en 5 comidas en vez de tres, están en capacidad de hacer 15 por ciento más trabajo durante el mismo número de horas.

Hace algunas semanas di cuenta del resultado de las investigaciones de trabajadores y de esas investigaciones resulta que los empleados que comen algún alimento proteínico como carne, huevos, pescado o queso a la hora del desayuno podían hacer su trabajo sin fatigas hasta la comida del medio día mientras que los que comían solamente alimentos harinosos comenzaban a sentirse débiles a las 11 de la mañana. La explicación de esto es que los alimentos harinosos dan energía inmediata porque alimentan la cantidad de azúcar en la sangre lo que es una buena cosa; en cambio los alimentos proteínicos producen fuerza por más tiempo y más duradera.

En un artículo de "Medicina Clínica", leemos: como muchos trabajadores están comenzando a creerlo, una alza rápida en el azúcar de la sangre seguida de un rápido descenso es la causa de debilidad algunas horas después

de la comida, la angustia nocturna de los pacientes de úlcera péptica y la fatiga y el hambre de los trabajadores 2 o 4 horas después de sus comidas.

En la Revista "Anales de Medicina Interna", el doctor Thorn y sus compañeros en la escuela de medicina de la Universidad de Harvard nos dan cuenta de los efectos de dar comidas que contienen la misma cantidad de calorías pero compuestas esencialmente de alimentos farináceos, proteínas y alimentos grasos.

El resultado de esta forma de alimentación como se ha ilustrado en los cuadros respectivos es que la comida de proteína tiende a resultar en un nivel constante de la sangre que no tiene la tendencia de caer bajo de lo normal, sino 5 horas después de las comidas. Por otra parte las comidas harinosas causan una rápida elevación de azúcar en la sangre seguida de una rápida caída y las comidas grasosas causan poco cambio y las proteínas causan un prolongado ascenso gradual del azúcar en la sangre.

La carne, los huevos, el queso y el pescado constituyen la primera clase de alimentos proteínicos.

Los que estudiamos a los trabajadores hemos llegado a la conclusión de lo que hay que decirle a los pacientes es que no coman una dieta exclusiva de azúcares y almidones, especialmente si hay que trabajar inmediatamente después de las comidas.

RECETAS DE COCINA

Por DOÑA KETTY

POLLO A LA AMERICANA

1 Pollo cortado, 4 cucharadas de aceite, tomates, arvejas, 1 taza de agua caliente, 1 cucharadita de pimienta, 1 cucharadita de sal, puerros, 2 tazas de maíz tierno es decir de elote.

En un sartén grande se fríe el pollo en el aceite, hasta que se dore. Se le agrega el jugo de los tomates, el agua, la pimienta y la sal. Se hace hervir cubriendo el recipiente. Se agrega la cebolla y se hierve durante 10 minutos: luego se incorporan los tomates y las arvejas y finalmente, el elote tierno. Se cocina hasta que los vegetales estén suaves. Se sirve bien caliente.

PAPAS RELLENAS CON HUEVOS

Se lavan bien seis papas de tamaño regular y se ponen a cocinar sin quitarles la cáscara en agua con sal. Una vez cocinadas se pelan y se ahuecan.

Echar en una cacerola media taza de aceite, dorar en él una cebolla picada bien finito, agregar después cuatro tomates pelados y cortaditos, medio vaso de vino y condimentar todo esto con sal y pimienta. Agregar un cucharón de caldo o agua, poner las papas paradas, romper el hueco de cada una un huevo, espolvorear con queso rallado, tapar la cacerola y dejar cocer hasta que los huevos estén a punto y la salsa espesita.

Una vez cocidas sirven las papas acompañadas con su salsa y 1/2 libra de arvejas y dos chiles dulces colorados, cocidos y saltados en aceite. (Esta receta suprimiéndole el caldo, es decir haciéndola con agua sirve para la vigilia).

PAN DE PESCADO ASADO

1 taza de plátanos machacados, 1 huevo, bien batido,

2 tazas de pescado fresco, cocido y desmenuzado, 2 tazas de miga de pan, 1/4 de taza de apio, cortado en pedacitos, 1/4 de taza de cebolla picada, 2 cucharaditas de chile dulce verde picado, 1 cucharadita de pimienta, 1 cucharadita de mostaza, 2 cucharaditas de sal, 1/8 de cucharadita de pimienta, 1 cucharadita de polvo Royal, 1 cucharada de jugo de limón o lima.

Mézclense bien los plátanos y el huevo. Añádanse los otros ingredientes y mézclen se vien. Viértase la mezcla en un molde alargado engrasado y cuézase en un horno moderado a 190.0C. (375° F.) unos 40 minutos o hasta que se cueza bien, sírvase con salsa de tomate o salsa blanca.

Se puede servir caliente o frío. Para seis personas.



Varios soldados de Infantería de Bélgica, leen periódicos de su patria durante un breve descanso después de los combates en que han participado como miembros de las fuerzas de las Naciones Unidas que luchan contra la agresión comunista en Corea.—(Foto USIS).

Recuerde Amigo:

Para sus Muebles, o la construcción de su casa

Depósito de MADERAS

— DE —

VICENTE DE LA PEÑA

TELEFONO 5564

APARTADO 1758

ZAPATO OBANDO

SITUADA EN GUADALUPE DE GOICOECHEA,

350 varas al Este de la Jefatura Política

Ofrece a sus clientes zapatillas para señora en los últimos estilos de la moda. Zapatos para niños en todo estilo y a la medida.

MATERIALES DE PRIMERA Y PRECIOS BAJOS

EN LA JOYERIA

EL ZAFIRO

DE HERNAN ZEPEDA

50 varas Oeste de la Cantina Cuesta de Moras

ENCONTRARA LA GENTE DE GUSTO:

ARTICULOS DE JOYERIA LO MISMO QUE

TRABAJOS DE ESMALTE Y GRABADO.

Trabajos al gusto del cliente. HAGANOS UNA VISITA

Taller Mecánico MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su Auto, Camión, Tractor o Lancha.

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

TELEFONO 2157

APARTADO 480

Almacén de Abarrotes al por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur de la Tienda Chepe Esquivel. SAN JOSE, COSTA RICA

MORAZAN DRY CLEANING

de JULIO MEZERVILLE

Ofrece garantía y perfección en aplanchado y arreglo de su ropa. — Máquinas a vapor manejadas por expertos operarios. Cumplimiento y garantía.

TELEFONO 3330

SE VENDE UNICAMENTE EN PAQUETES DE 1 Y DE 1/2 LIBRA

35% Café — 32.50% Maíz — 32.50% Cebada.

MARCA REGISTRADA

NO ACEPTE IMITACIONES

MATE TICO

SOLO HAY UNO

Oficinas en Cartago: 50 varas al Norte de "La Flor del Café"

MATE TICO!

TELEFONO 44

APARTADO 190

BEBIDA DELICIOSA AL ALCANCE DE TODOS LOS BOLSILLOS